



Formation Initiale Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Public	Tout salarié, agent ou travailleur souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement face à un accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.
Prérequis	Aucun
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 10 participants
Modalités et délai d'accès	Inscription via notre bulletin d'inscription : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session
Présentation générale (Problématique, intérêt)	Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est un acteur de la prévention et du secours dans l'entreprise. Cette formation permet de maîtriser les conduites à tenir face à un accident du travail et de participer activement à la mise en œuvre de la prévention dans son environnement professionnel. Les points forts : <ul style="list-style-type: none"> → Formation certifiante reconnue par l'INRS. → Alternance théorie / pratique. → Adaptation aux situations de travail des stagiaires.
Objectifs	Objectifs d'évolution : Permettre à chaque participant de devenir acteur de la prévention et d'acquérir les compétences pour intervenir efficacement face à une situation d'accident. Objectifs pédagogiques : À l'issue de la formation, le participant sera capable de : <ul style="list-style-type: none"> → Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise. → Mettre en œuvre ses compétences de SST au service de la prévention. → Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail. → Réaliser correctement les gestes de premiers secours adaptés à la situation.
Contenu de la formation	Le rôle du SST dans la prévention des risques professionnels <ul style="list-style-type: none"> → Identifier les situations dangereuses dans son entreprise. → Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention. → Participer à la maîtrise des risques professionnels. Protéger <ul style="list-style-type: none"> → Supprimer ou isoler le danger. Examiner la victime <ul style="list-style-type: none"> → Identifier les signes vitaux et évaluer la gravité de l'état de la victime. Alerter ou Faire Alerter <ul style="list-style-type: none"> → Donner l'alerte aux secours adaptés.



	<p>Secourir</p> <ul style="list-style-type: none"> → Réaliser les gestes adaptés : → Saignement abondant → Étouffement → Malaise → Plaies → Brûlure → Traumatisme → Victime inconsciente qui respire → Victime inconsciente qui ne respire pas <p>Mises en situation pratiques et évaluation finale</p> <ul style="list-style-type: none"> → Exercices pratiques sur cas simulés. → Évaluation continue des compétences selon le référentiel INRS.
Modalités pédagogiques	<p>Méthodes :</p> <ul style="list-style-type: none"> → Démarche : inductive (partir des expériences vécues). → Méthodes : active et participative <p>Modalités :</p> <ul style="list-style-type: none"> → Point en amont de la formation avec restitution du besoin client. → Point en fin de journée de formation, recueil des impressions. → Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés. → Alternance d'exposés, de démonstrations et de pratiques. → Mises en situation réalistes en lien avec le milieu professionnel. → Évaluation formative tout au long de la formation et certificative en fin de parcours.
Moyens d'encadrement de la formation	<p>L'OF s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel.</p> <p>Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.</p> <ul style="list-style-type: none"> → Vidéo-projection. → Support de cours délivré à chaque participant. → Travaux pratiques. → Matériel de secourisme conforme aux exigences de la CARSAT et de l'INRS.
Compétences / Capacités professionnelles visées	<ul style="list-style-type: none"> → Identifier les risques professionnels dans son environnement. → Prévenir les accidents du travail. → Réaliser les gestes de premiers secours en toute sécurité. → Adopter une posture proactive dans la prévention.
Durée	Durée totale : 2 jours (soit 14 heures)
Dates	Nous consulter
Lieu(x)	Formation disponible en présentiel et en intra/inter entreprise
Coût par participant	Nous consulter



Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situations d'handicap Méthodes pédagogiques adaptées selon les besoins
Responsable de l'action, Contact	Jérémy DATICHE - jeremy.datiche@acfor.fr
Formateur	Formateur SST habilité par l'INRS Coordonnées disponibles sur demande
Suivi de l'action	Feuilles d'émargement signées par les stagiaires et le formateur Attestation de formation remise en fin de session
Evaluation de l'action	Évaluation des acquis en fin de formation Évaluation de satisfaction à chaud Évaluation à froid (1 mois après) auprès des stagiaires et de l'entreprise
Pour aller plus loin	À l'issue de cette formation, les stagiaires peuvent évoluer vers d'autres formations comme EPI (Equipier Première Intervention), ESI (Equipier Seconde Intervention), Formation Evacuation (Guide-File/Serre-File)