



Maintien et Actualisation des Compétences - SST (MAC SST)

Public	Salariés titulaires du certificat SST souhaitant renouveler et actualiser leurs compétences conformément aux recommandations de l'INRS.
Prérequis	Être titulaire du certificat SST en cours de validité (moins de 24 mois).
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 10 participants
Modalités et délai d'accès	Inscription via notre bulletin d'inscription : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session
Présentation générale (Problématique, intérêt)	Le MAC SST permet aux sauveteurs secouristes du travail de maintenir leurs compétences opérationnelles en matière de prévention et de secours, d'actualiser leurs connaissances réglementaires, et d'adapter leurs gestes de secours aux évolutions des recommandations de l'INRS. Points forts : → Formation certifiante reconnue par l'INRS. → Alternance théorie / pratique. → Adaptation aux situations de travail des stagiaires.
Objectifs	D'évolution : → Permettre au salarié de conserver son certificat SST et d'assurer la sécurité de ses collègues en situation d'urgence. Pédagogiques : → Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail. → Mettre en œuvre les gestes de premiers secours selon les protocoles à jour. → Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention au sein de son entreprise
Contenu de la formation	Partie théorique : → Retour d'expérience et actualisation des connaissances - Rappel du rôle du SST dans l'entreprise. - Évolution des conduites à tenir et des procédures d'alerte. - Actualisation des recommandations de l'INRS. → Révision des gestes de secours - Protéger, examiner, alerter, secourir. - Cas concrets : saignement, obstruction des voies aériennes, inconscience, arrêt cardiaque, traumatismes. Partie pratique : → Mise en situation pratique et évaluation - Scénarios d'accidents simulés. - Évaluation continue des compétences selon le référentiel national SST.



Modalités pédagogiques	<p>Méthodes :</p> <ul style="list-style-type: none"> → Démarche : inductive (partir des expériences vécues) → Méthodes : active et participative. <p>Modalités :</p> <ul style="list-style-type: none"> → Point en amont de la formation avec restitution du besoin client. → Point en fin de journée de formation, recueil des impressions. → Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.
Moyens d'encadrement de la formation	<p>ACFOR s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel.</p> <p>Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.</p> <p>Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques. Matériel de secourisme conforme aux référentiels INRS.</p>
Compétences / Capacités professionnelles visées	<ul style="list-style-type: none"> → Techniques de secours et prévention des risques. → Réactivité et gestion du stress en situation d'urgence. → Communication et coordination lors d'un incident.
Durée	Durée totale : 1 jour (soit 7 heures)
Dates	Nous consulter
Lieu(x)	Formation disponible en présentiel et en intra/inter entreprise
Coût par participant	Nous consulter TTC
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situations d'handicap Méthodes pédagogiques adaptées selon les besoins
Responsable de l'action, Contact	Jérémy DATICHE - jeremy.datiche@acfor.fr
Formateur	Animation assurée par un formateur certifié SST par l'INRS Coordonnées disponibles sur demande
Suivi de l'action	Feuilles d'émargement signées par les stagiaires et le formateur Attestation de formation remise en fin de session
Evaluation de l'action	Évaluation des acquis en fin de formation Évaluation de satisfaction à chaud Évaluation à froid (1 mois après) auprès des stagiaires et de l'entreprise
Pour aller plus loin	Possibilité de poursuivre vers d'autres formations en prévention des risques professionnels (PRAP, Gestes et Postures, etc.).